

Kakao-Zeremonie mit Klang

Eine Kakaozeremonie ist die schönste Art, sich mit dem Kakaospirit zu verbinden.

Es gibt viele Möglichkeiten, wie du dich mit dem Kakao verbinden und seine Energie in dein Leben einladen kannst. Wir sehen die Kakaopflanze als eine Energie, die uns mehr mit unserem Herzen und höheren Selbst verbindet und uns somit hilft, unseren wahren Seelenwünschen Raum zu geben und sie umzusetzen. Sprich unseren "wahren" Weg zu gehen. Mit der Kakaozeremonie schaffst du einen Ort und nimmst dir Zeit, in der du dich vollkommen dir selbst widmen kannst.

Ziehe eine Karte, segne den Kakao. Segne dich selbst. Im Klang der Kristallpyramiden begeben wir uns in unser Herz und spüren nach, was sich zeigt; Gedanken, Bilder, Visionen, Gefühle wie Freude, Wehmut, Glückseligkeit ua. Der mystische Rauch des Palo Santo Holzes bringt uns noch tiefer in unseren Kern. Der schöne und ruhige Klangraum bietet uns den dafür schützenden Raum.

Wir atmen tief und voll in aufrechter Sitzhaltung. Du bist jetzt eine Verbindung von Mutter Erde und Vater Himmel. Verbinde dich gerne mit deinem Kronen-Chakra und lade höhere Energien oder einfach Licht und Klarheit ein.

Vom Wurzel-Chakra stelle dir bildlich und plastisch vor, wie es sich öffnet und starke, stabile Wurzeln in die Erde wachsen. Geniesse, wie diese Verbindung deinen ganzen Körper nährt, durchströmt und stabilisiert, wie Liebe und Wohlwollen von der Erde in dich fließen können und dein gesamtes Wesen erfassen.

Bringe nun den Kakao zu deinem Herz- und Brustraum. Spreche deine Intentionen und Wünsche in dein Herz und in den Kakao. So verbindest du deinen Herzraum mit dem Kakao. Tue das energetisch und mit deiner Vorstellungskraft. Lass positive Energie zwischen deinem Herzen und dem Kakao fließen und verbinde dich somit noch tiefer mit der Weisheit und Liebe der Pflanze. Stelle dir vor, wie dein Herz sich sanft öffnet und der Kakao es streichelt und liebkost.

Beginne dann den Kakao langsam zu trinken. Lass dich bei jedem Schluck noch tiefer sinken in dein Erleben. Spüre, wie der Kakao dein ganzes Wesen berührt und dein Herz sich weiten und expandieren kann. Du trittst jetzt immer mehr in den heiligen Raum deiner selbst und des Kakaos. Lass dich von dieser Energie leiten. Folge dem, was kommen will; Gedanken, Bilder, Visionen und Gefühle. Bleibe dabei auch immer gut mit deinem Körper verbunden und atme tief und voll.

Der Kakao hilft sehr dabei, dass die Körperwahrnehmungen erhöht werden und wir mehr fühlen können. Lass das zu. Spüre in dich hinein. Sei dein eigener Energieheiler und schaue, wie du in diesem "erhöhten" Bewusstseinszustand mit Dingen umgehen kannst und möchtest. Somit stärkst du die Weisheit deines "Unterbewusstseins" und lässt deinen Prozess zu einer magischen und heilenden Reise werden.

Wir lassen uns für diese persönliche Reise und Prozessarbeit mit der Kakaopflanze viel Zeit. Danach legen wir uns hin und geniessen den entspannenden Klang des Monochords.

Ich wünsche Dir viele grossartige Erkenntnisse, Herzenserlebnisse und ein Wachsen auf allen Ebenen deines Seins!

Inhaltsstoffe Kakao: Rohkakao Arriba Nacional aus Ecuador, Hafermilch (bei Anfrage auch Mandelmilch), Kokosblütenzucker, Salzkörner, Vanille-Extrakt, Cayennepfeffer, Chili, Zimt.

Herz-Klang-Gruss
Daniela Aregger

Serenum Klang • Wellen
www.serenum.ch

Quelle: <https://heartsolution.de/> abgeändert durch Daniela